

 <p>FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO &amp; AFFINITAIRES</p>	<p><b>AÏKIDO</b>  <b>BREVET FEDERAL</b>          COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  <b>LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR</b>          2019 - 2021</p>	
--	---	---

### BILAN MODULE 1 des 15 et 16 février 2020

Nous notons la bonne santé de notre discipline dans la région. Nous évoquons la nécessité de créer une équipe constituée des stagiaires et des tuteurs.

Ce type de formation nécessite une forte implication personnelle.

#### 1/ Forme :

Le groupe est dynamique et engagé dans la formation. Les questions et le travail par groupes montrent l'implication des stagiaires.

Nous pouvons noter des vécus sans doute assez hétérogènes.

La limite que nous rencontrons est l'effectif. Le groupe est très nombreux, il apparaît difficile de consacrer un temps suffisant à chacun.

Nous avons, par conséquent, survolé des points, sur lesquels il conviendra de revenir.

Nous allons proposer, avec l'accord de la fédération, 2 cursus de formation donc 2 groupes.

2/ Fond : Le programme est riche et complet.

Les contenus des 3 épreuves, les modalités de l'examen et la stratégie à mettre en œuvre pendant la préparation sont, nous l'espérons compris.

#### 2.1 L'oral :

Le groupe opte pour la mise en commun des travaux individuels ou de groupes.

Sur le site **formationaikido.com** seront collectés les documents utiles à la préparation.

Les stagiaires sont appelés à compléter cette bibliothèque à la disposition de chacun.

Une « mise en garde » sur l'indispensable appropriation personnelle des contenus et des études de cas est faite.

Nous proposons, afin d'enrichir les synthèses, d'inclure sur notre site les travaux des 2 groupes. Chaque groupe sera amené à préparer une fiche de synthèse par sujet d'oral. Il conviendra à chacun de faire une synthèse personnelle de ces 2 fiches. Lors des regroupements les contenus seront discutés.

Nous conviendrons d'une mise en page commune ( cf fiche à venir ).

- Une introduction resituant le sujet et/ou son intérêt,
- Un développement répondant à la problématique,
- Une conclusion présentant l'aspect concret du sujet,
- Une bibliographie donnant les sources documentaires utilisées,
- Les noms des stagiaires ayant travaillé sur la fiche

	<b>AÏKIDO</b> <b>BREVET FEDERAL</b> COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL <b>LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR</b> <b>2019 - 2021</b>	
---	---	---

## **2.2 L'épreuve pédagogique :**

Choisissez de traiter, dans un premier temps, des sujets portant sur la construction technique.

Appuyez-vous sur :

- un questionnement du sujet ( le traitement devra être simple ),
- sur les 3 phases de la construction technique ( voir synthèse de la formation continue du 30 novembre ),
- les kihons,
- la construction d'un tableau PPO simple avec une logique verticale et horizontale,
- les points clefs de la technique,
- demandez à votre professeur de vous laisser conduire les échauffements,
- menez des séquences de cours de 30 minutes ( 3 situations maximum ) petite progression.

## **2.3 L'épreuve Technico – pédagogique :**

Nous avons consacré un temps important à cette épreuve. Cela vous sera utile pour présenter votre cours. Vous y avez de bons repères pour démontrer.

Méthode :

- Faire un « tri » dans sa pratique et choisir uniquement, ce que l'on maîtrise,
- Présenter les techniques dans les 4 directions,
- Illustrer les 3 phases de la construction technique,
- Changer la vitesse et le rythme : lent et + vite
- Plusieurs « façons » dont :
  - o 2 X fluide + 4 directions avec les 3 phases ou les points clefs + 2 X fluide.
- Concevoir et Construire les enchainements avant l'examen : c'est indispensable,
- Finir la démonstration face au jury.

## **Conclusion :**

Lors de cette première session nous avons dressé, rapidement, le cadre de la formation. Vous allez avoir une quinzaine de mois pour vous approprier les compétences pour le brevet fédéral.

Lors des prochaines formations continues ( École Des Cadres ) en mars et en avril :

- nous reviendrons sur la construction des tableaux de PPO,
- amenez vos premières préparations de cours,
- étudierons les fiches d'oral en construction.

Un temps sera consacré au BF à chaque session des formations continues.



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

Documents à venir :

- Une fiche type pour les synthèses des sujets d'oral,
- Un prévisionnel de la formation jusqu'en juin 2021,

Les documents que vous souhaitez partager avec le groupe sont à envoyer à :

[bfaikipaca@orange.fr](mailto:bfaikipaca@orange.fr)

Ils sont de 2 natures :

- vos fiches d'oral et
- des documents utiles à la préparation du BF, que vous aurez trouvés lors de vos recherches.

Vos travaux seront disponibles aux autres stagiaires sur :

**formationaikido.com**

Je pourrai ainsi compléter les contenus déjà disponibles avec vos apports.