

Les axes et les plans anatomiques

En anatomie et en biomécanique,

l'étude du mouvement d'un corps quelconque ne peut s'envisager sans fixer des repères

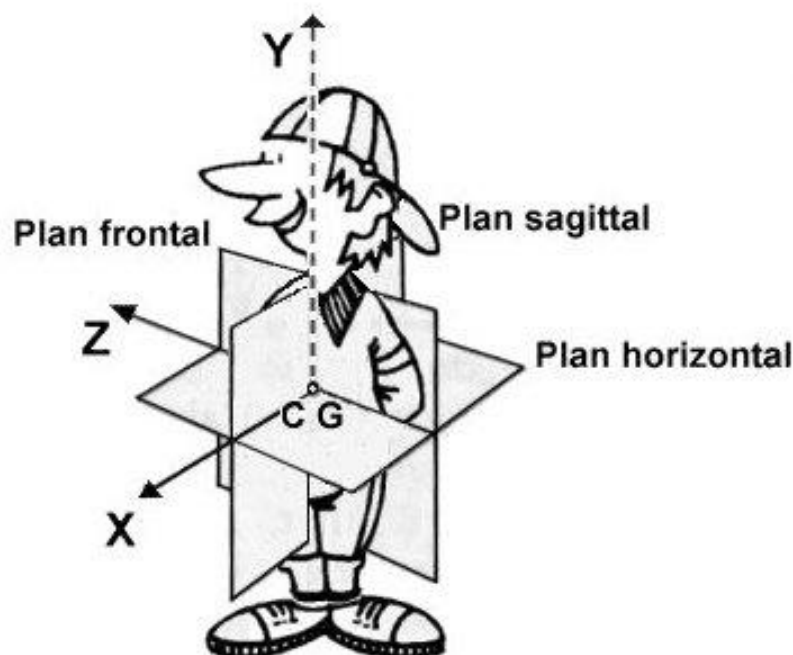
à partir desquels on pourra décrire et analyser ce mouvement.

Les plans sont des surfaces planes imaginaires,

qui traversent une partie du corps et forment 3 axes

se croisant au niveau de la deuxième vertèbre sacrée.

- Le plan SAGITTAL (axes vertical **Y** et sagittal **X**) divise le corps en deux parties, droite et gauche, de poids identiques.
- Le **Y**" du corps humain est une ligne verticale qui passe par le sommet de la tête, le centre gravité (situé dans le pelvis) et l'espace entre les pieds.



Les mouvements sont souvent des combinaisons dans différents plans, néanmoins :

Mouvements dans le plan sagittal : flexion / extension,
Mouvements dans le plan frontal : abduction / adduction,
Mouvements dans le plan horizontal : rotation interne / externe.