



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

Au CREPS de BOULOURIS

**02 OCTOBRE 2021 BREVET FÉDÉRAL**

**Préparation à la mise en situation d'enseigner en club**

<b>SAMEDI MATIN</b>			
<b>Accueil de 8 H 30 à 9 H 30</b>	<b>MISE EN PLACE TATAMIS ACCUEIL</b>		<b>DOJO COSEC 2</b>
9 H 30 - 10 H	<b>LA FORMATION au BREVET FÉDÉRAL :</b> Les grandes lignes : où en sommes-nous ? 30' <ul style="list-style-type: none"><li>- Le MODULE reste acquis,</li><li>- Les heures École des Cadres, comprises les heures des 4 visios, effectuées depuis décembre 2019 sont comptabilisées,</li><li>- Projet de plusieurs Écoles des Cadres sur l : la Santé – la Biomécanique – la Physiologie de l'effort</li></ul>	0 H 30	DOJO
<b>MODULE INTRO :</b> <b>Préparer l'enseignement en club</b>  Point fort du week-end la PÉDAGOGIE  Méthode : Travaux en groupes suivis d'une mise en commun et d'échanges  Programme des 2 jours : <ul style="list-style-type: none"><li>- Revisiter la PPO et le fonctionnement du fameux tableau,</li><li>- PÉDAGOGIE : 1° Sujet autour d'une CONSTRUCTION TECHNIQUE,</li><li>- PÉDAGOGIE : 2° sujet sur un PRINCIPE,</li><li>- PRATIQUE / RÉFLEXIONS : LES POINTS CLEFS,</li><li>- PRATIQUE / RÉFLEXIONS : CONSTRUCTION TECHNIQUE LES 3 PHASES : au travers d'une mise en relation de 2 techniques « voisines » ?</li><li>- PRATIQUE / RÉFLEXIONS: VARIATIONS et VARIANTES,</li><li>- 3° Sujet un WAZA,</li></ul>			



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

10 H - 10 H 30

**PÉDAGOGIE :**  
Resituer la PPO :

- Réappropriation du tableau
  - Logique verticale,
  - Logique horizontale,
  - Vocabulaire spécifique

0 H 30

DOJO

**SENS de la PPO :**

**La limite : La CATÉGORISATION,**

**L'intérêt : STRUCTURER le cours ou un cycle**

- Méthodologie, est proposée au professeur,
- Logique de la construction, du cours, du cycle,
- Langage commun, trans-disciplines
- Outils au service de l'examineur.
- 

**RÉAPPROPRIATION DU TABLEAU :**

- Passage du thème à l'objectif général ECD

**LOGIQUE VERTICALE :**

- Les Être Capable De s'enchaînent de façon logique,
- Et appartiennent à l'objectif général

**LOGIQUE HORIZONTALE,**

- Capacité - Moyens - Consignes - Évaluation

**VOCABULAIRE SPÉCIFIQUE :**

- Compris de tous, dont le jury



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

10 H 30 - 12 H 30	<b>PÉDAGOGIE :</b> Traiter un sujet BF :  Préparation du sujet par groupe 60' Mise en œuvre du cours - Observations 30' Retours 30'	2 H	DOJO
-------------------	--	-----	------

**Voir la CLASSIFICATION des SUJETS**

**Prépa :**  
10H30 à 11H30

**Cours :**  
11H30 à 12H

**Retours :**  
12H à 12H30

**1° sujet :**  
**Une CONSTRUCTION TECHNIQUE**

Cours pour un groupe hétérogène.  
Thème : **travail de base sur SHOMEN UCHI**  
Le candidat précisera :

- le sens de cette attaque et
- les objectifs essentiels à atteindre lors de son étude.

Les observateurs  
sont centrés :

Sur la

**FORME**

Et le

**FOND**



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

**SAMEDI APRÈS-MIDI**

14 H – 16 H

**PÉDAGOGIE :**  
Points à éclaircir de la matinée  
Traiter un sujet BF :  
  
Préparation du sujet par groupe 60'  
Mise en œuvre du cours – Observations 30'  
Retours 30'

2 H

DOJO

**Prépa :**  
14H à 15H

**2° sujet :**  
**Un PRINCIPE**

**Cours :**  
15H à 15H30

Cours pour un groupe de pratiquants confirmés de niveaux  
4e, 3e, 2e et 1er Kyu

**Retours :**  
15H30 à 16H

Thème : **MAAI**  
- Le candidat présentera et illustrera le concept de maaï à  
travers plusieurs techniques.

Les observateurs  
sont centrés :

**FORME**

**Et le**

**FOND**



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

16 H - 17 H	<p><b>TECHNICO-PÉDAGOGIE</b> Illustrer les <b>POINTS CLEFS</b> par KIHON <b>3 sens : Forme de base</b> Il s'agit d'illustrer les points clefs, les carrefours, les points de passage obligés qui sont des « incontournables » lors de la réalisation d'un KIHON</p> <p>Répartition des KIHON entre les différents groupes <b>15 minutes de préparation puis démonstration</b></p>	1 H	DOJO
<p>Distance de sécurité Angle Points de rencontre : ( Contact – Connexion - Passer une info ) Création d'un déséquilibre et contrôle Engagement</p>			
<p><b>IKKYO</b></p>			
<p><b>SHIHO NAGE</b></p>			



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

**IRIMI NAGE**

**KOTE GAESHI**

**KOKYU NAGE**

**BILAN**



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
 COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
 LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
 2019 - 2021

合気道

**Compléter « la caisse à outils », pour la mise en situation d'enseignement, des stagiaires au Brevet fédéral**

<b>DIMANCHE MATIN</b>			
9 H 30 - 11 H	<b>PRATIQUE CONSTRUCTION TECHNIQUE</b>  Les 3 phases seront à illustrer par les groupes. Présentation	1 H 30	DOJO
9 H 30 à 10 H	<b>Mettre en relation si possible : Préparation : 30 min Chaque groupe présente ses propositions</b>		
<b>PHASE INITIALE DE PLACEMENT PHASE DE CRÉATION ET DE CONDUITE DU DÉSÉQUILIBRE PHASE TERMINALE PROJECTION IMMOBILISATION</b>			
<b>Saisie - frappe :</b>  Kataté dori  Yokomen uchi			
			SHIHO NAGE
<b>Saisie - frappe :</b>  Aï hanmi katate dori  Shomen uchi			
			IRIMI NAGE



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

**Saisies :**

Katate ryote dori

Kataté dori

Aï hanmi katate  
dori

IKKYO

**USHIRO WAZA :**

Ryote dori  
Ryo hiji dori  
Ryo kata dori

KOKYU  
NAGE

**Présentation – Échanges 60 min**

10 H à 11 H



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

11 H – 12 H 30	<p><b>PRATIQUE</b></p> <p>Variations et Variantes autour des KIHON</p> <p>Répartition des KIHON entre les différents groupes Recherches par groupe : 30' Mise en œuvre : 15 à 20'</p> <p><i>Chaque groupe en charge d'un kihon illustrera les variantes et variations propres à ce kihon</i></p>	1 H 30	DOJO
<b>IKKYO</b>			
<b>SHIHO NAGE</b>			



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

**IRIMI NAGE**

**KOTE GAESHI**

**BILAN :**



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

<b>DIMANCHE APRÈS-MIDI</b>			
14 H - 15 H 45	<b>PÉDAGOGIE :</b> Points à éclaircir de la matinée Traiter un sujet BF :  Préparation du sujet par groupe 45' Mise en œuvre du cours - Observations 30' Retours 30'	1 H 45	DOJO
<b>Sujet 3 :</b> Un WAZA :  <b>Prépa :</b> 14H à 14H45 <b>Cours :</b> 14H45 à 15H15 <b>Retours :</b> 15H15 à 15H45  Cours pour un groupe de pratiquants confirmés. Niveaux 2e, 3e, 4e Kyu  Thème : Hanmihandachiwaza - Le candidat devra au cours de sa prestation : rappeler la spécificité et l'intérêt de cette forme de travail.  Durée : 1h15			
Les observateurs sont centrés :  Sur la <b>FORME</b>  Et le <b>FOND</b>			



**AÏKIDO**  
**BREVET FEDERAL**  
COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL  
LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
2019 - 2021

合気道

15 H 45– 16 H 30

**ORAL** point sur l'organisation des échanges  
**PADLET**

Retour sur les travaux de Fred, Lionel et Maurice

Souhaitez-vous contribuer à cette forme de travail ?

16 H 30 – 17 H

**BILAN**