

Club Aikido : Midori à Marseille

Représenté par Serge Guez, assistant : Maurice Zaoui

3eme séance

effectif : 2

niveau : homogène, 1er Kyu

S1	Temps de familiarisation	Revue générale des techniques ainsi que le jo et le tanto Être capable d'exécuter les techniques demandées
	Temps pour évaluation et diagnostique	2 frères jumeaux présentant des troubles d'ordre biologique, donc handicap. Problème de placement, d'unité de corps. Bonne connaissance à l'énonciation des techniques demandées.
	Objectif Général	Ec d'avoir une pratique adaptée à leur qualité biomécanique et physiologique
	Objectifs Généraux	Ec de conserver les mains devant soi Ec d'être stable pendant la technique Ec de créer un déséquilibre