

AÏKIDO Définition Wikipedia

L'**aïkido** (合気道, *aikidō*²) est un [art martial japonais](#) ([budo](#)), fondé par [Morihei Ueshiba](#) entre [1925](#) et [1960](#). L'aïkido a été officiellement reconnu par le gouvernement japonais en [1940](#) sous le nom d'*aikibudō*¹. Il a été créé à partir de l'expérience que son fondateur avait de l'enseignement des [koryu](#) (écoles d'arts martiaux anciennes), essentiellement le [ju-jitsu](#) de l'école [daitō ryū](#), le [kenjutsu](#)² (art du sabre japonais) et l'[aikijutsu](#). L'aïkido est né de la rencontre entre ces techniques de combat et une réflexion métaphysique de Morihei Ueshiba sur le sens de la pratique martiale à l'ère moderne.

L'aïkido se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire, ou plutôt son agressivité et sa volonté de nuire. Ces techniques visent non pas à vaincre l'adversaire, mais à réduire sa tentative d'agression à néant³. L'aïkido peut être considéré comme la concrétisation du concept de légitime défense : une réaction proportionnée et immédiate à une agression. En fait, dans l'esprit de l'aïkido, il n'y a pas de combat, puisque celui-ci se termine au moment même où il commence. Conformément à cette logique, il n'existe pas de compétition d'aïkido excepté dans le style [Shodokan](#) fondé par [Kenji Tomiki](#) (et de ce fait appelé aussi *Tomiki ryu*, École Tomiki).

<http://fr.wikipedia.org/wiki/A%C3%AFkido>