

FICHE DE PREPARATION DE SEANCE groupe 2

DATE : 15 mars 2014

THEME : INTEGRITE de UKE	Objectif opérationnel : être capable de ?
QUEL COURS ? AVEC QUELS ELEVES ? : 1° kyu	<i>L'intégrité de uke est un sujet très vaste. Il y avait moyen de choisir un seul des aspects que vous avez retenus.</i>

COMPORTEMENT A DEVELOPPER (" ce que je voudrais que l' élève réalise " : . découvrir . maîtrise . stabilise) CHOISIR DES VERBES D'ACTION	GRACE A UNE MISE EN SITUATION . attaque / technique . jeu . type de travail ...) PROBLEME A RESOUDRE PERTINENT	DES CONSIGNES PRECISES (avant , pendant) " ce que je dis pour aider ")	ET UN BILAN (critères observables par l' élève , par l' enseignant) " regard sur ce que je fais ou sur ce j' ai obtenu "
Objectifs :	Mise en situation :	Consignes :	Critères observables :
COMPORTEMENT D'ATTAQUANT ECD'avoir une attaque crédible	Yokomen technique	Aller jusqu'au contact de la tempe	Eviter de s'exposer : <i>quel repère peut-on donné à uke ?</i>
VIGILANCE ECD de s'organiser en fonction de l'environnement	Subir un yokomen sur un Yokomen uchi	Effectuer un Tai sabaki	Eviter le danger
UNITE DU CORPS ECD de maîtriser l'organisation de son corps dans l'espace	Shiho nage avec contrainte sur les articulations		
ECD chuter lors de l'engagement final	Chute arrière	Suivre le sens de nage	
EVALUATION - REGULATION "enseignement que je tire de ce cours pour construire le suivant , en me rapprochant encore plus du thème choisi et des comportements à développer "	<i>Nous constatons que le groupe n'a pas réussi à « resserrer » le sujet. (A vouloir tout traîner...) Pour ce niveau de pratique il y avait moyen de varier un peu plus les mises en situation (variations et variantes). Il est sans doute possible d'être plus précis sur les consignes et les critères observables. Il aurait sans doute été plus intéressant pour les pratiquants de ce cours de rester sur un seul objectif opérationnel mais avec plus d'exigences.</i>		