

2015



FORMATION AÏKIDO
ECOLE DES CADRES
CÔTE D'AZUR

合気道 2016

ATEMI DEFINITIONS :

DEFINITION site FFAAA :

ATEMI : Coup porté théoriquement à des endroits vitaux du corps humain.

En japonais **arts martiaux**, le **terme atemi** (当て身?) Désigne coups au corps, par opposition à la torsion des articulations, des étranglements, des techniques de maintien et de lancers. **Atemi** peut être livré par une partie du corps à une partie du corps de l'adversaire. Ils peuvent être de percussion ou d'utiliser la puissance «douce».

[Atemi - Wikipedia, l'encyclopédie libre](#)

<https://en.wikipedia.org/wiki/Atemi>

ATEMIS ARTICLES, SITES ET VIDÉOS

<http://www.aikido-palmier.com/>

Chercher dans articles :

« Rôle de l'atemi dans la construction d'une technique »

Philippe Gouttard :

« L'atemi : la négation de l'Aïkido »

<http://fr.aikidojournal.net/archive/2007/2/editorial/>

Dans son livre « Le Fondateur de l'Aïkido, Morihei Ueshiba », Kisshomaru Ueshiba écrit : « Ses élèves l'attaquent de toutes leurs forces et ils tombent sous une averse d'atémis contre leurs points vitaux. (...) Il disait : « Ma technique est 70 pour cent atemi et 30 pour cent nage ».

Gozo Shioda dans son « Total Aikido » rapporte cela d'une manière un peu différente : « Le fondateur Ueshiba Sensei disait : 'Dans un combat réel, les atémis comptent pour 70 pour cent et la technique pour 30 pour cent'. Mais le sens est le même.

2015



FORMATION AÏKIDO
ECOLE DES CADRES
CÔTE D'AZUR

合気道 2016

www.guillaumeerard.com> Aikido> Interviews

5 février 2010 - Osawa Shihan Hayato, instructeur principal au Hombu Dojo et fils du légendaire Osawa Kisaburo explique ses techniques d'Aïkido

Osawa Hayato : « Without atemi, Aikido is not plausible »

« Sans atemi, l'Aïkido est pas plausible. Ces jours-ci, l'atemi ont disparu de l'Aïkido. Voilà peut-être un peu fort, mais en tout cas, nous avons oublié le sens des atemi et pour moi, c'est un problème. »

A voir :

YASUO KOBAYASHI

Yasuo Kobayashi, 8e dan, démontre l'aïkido atemi et les points de pression

Dans cette vidéo, Yasuo Kobayashi, 8e dan, démontre l'aïkido atemi et les points de pression. Au cours de sa démonstration, il montre une variété de atemi ... et les points de pression dont la demande augmente le niveau d'efficacité des techniques d'aïkido.

Kobayashi Sensei est entré dans la Aïkikai en 1954 et est devenu un uchideshi. Il est diplômé de [...]

<http://store.aikidojournal.com/yasuo-kobayashi-8th-dan-demonstrates-aikido-ateami-and-pressure-points/>

NISHIO SENSEI :

Nishio sensei demonstrates how to properly enter, by taking initiative instead of parrying or blocking attacks.

<https://www.youtube.com/watch?v=7pIut5rFeo4&feature=youtu.be&t=1>

Ces auteurs, au travers des : définitions- articles- vidéos, énoncent leurs visions, leurs points de vue et leurs souvenirs.

Nous avons là, sans doute, matière à étayer et à développer notre propre conception.

A retrouver sur : formationaikido.com