

2015



FORMATION AÏKIDO
ECOLE DES CADRES
CÔTE D'AZUR

合気道 2016

Samedi 7 novembre 2015

ROLE DE L'ATEMI : STRATÉGIE POUR ABORDER LE THEME

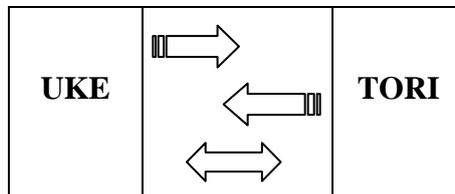
1/ MATINÉE :

- **Vivre des situations**, « pas usuelles », **au ken**, dans lesquelles l'alternance des rôles nécessite présence et concentration.
 - o Enchaînement ludique mais sollicitant.
- **Essai de définition de l'atemi** : échanges,
- **Rôle de l'atemi dans la construction technique**.
 - o A partir des trois phases de la construction technique par groupes.
 - Groupes de réflexion,
 - Démontrer des situations : sur saisie et sur frappes.

Chacun des groupes, après une phase de réflexion et d'expérimentation, proposera une pratique.

2/ A-M :

- **Incidence de l'atemi sur la relation :**



- **Verbaliser et illustrer les 3 points de vue**.
 - o de Uke,
 - o de Tori et
 - o commun à Uke et à Tori.

3/ Fin d'A-M :

- **PRATIQUE**, illustrant notre vision du thème, pendant laquelle nous retrouverons les éléments principaux abordés pendant la journée. (encadrement par les membres du CTR).
- **DOCUMENTATION** distribuée aux stagiaires.
- **Propositions pour le programme de l'année**.

Prochain regroupement le samedi 12 décembre

2015



FORMATION AÏKIDO
ECOLE DES CADRES
CÔTE D'AZUR

合気道 2016

Et toujours plus d'infos sur : formationaikido.com

Sur : formationaikido.com

Pensez à consulter :

ARTICLES : - de Bernard Palmier : « *Rôle de l'atemi dans la construction technique* »,

- de Philippe Gouttard : « *L'atemi : la négation de l'aïkido* », etc.

CITATIONS : Kisshomaru Ueshiba, Osawa Hayato,

VIDÉOS : Yasuo Kobayashi, Nishio Senseï

Rôle de l'atemi 3 points de vue.

Atemi : définition, lectures et vidéos.

Synthèse Bruno Rivière