

Le judo

La voie de
la souplesse,
celle du corps
et de l'esprit.

La politesse

C'est le respect d'autrui

Le courage

C'est de faire ce qui est juste

La sincérité

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'honneur

C'est d'être fidèle à la parole donnée

La modestie

C'est de parler de soi-même sans orgueil

Le respect

Sans respect, aucune confiance ne peut naître

Le contrôle de soi

C'est de savoir se taire lorsque monte la colère

L'amitié

C'est le plus pur des sentiments humains

