

FORMATION AÏKIDO

2017 LIGUE CÔTE D'AZUR 2018

Avec le COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL

FORMATION AÏKIDO les samedis :

4 novembre - 2 décembre - 17 février - 7 avril



9h00 à 17h00

CREPS de **合気道**
BOULOURIS

Participation 50 euros (formation complète) : repas en commun compris

RÉFLEXIONS	L'ÉTUDE d'un PRINCIPE
ÉCHANGES	PRATIQUE GRADÉS
PRATIQUE	(<i>Amenez vos ARMES</i>)
+ de PRATIQUE proposée par l'encadrement, + d'ATELIERS pour répondre à vos besoins	

<http://www.aikido-cotedazur.com/> (programme, bilans...)

<http://www.formationaikido.com/> (programme détaillé, synthèses, ...)

Et :

PRÉPARATION AUX PASSAGES DE GRADES DAN

Dimanches : 5 novembre - 3 décembre - 18 février - 8 avril

De 9h00 à 13h00 Gratuité

FORMATION AÏKIDO

2017 LIGUE CÔTE D'AZUR 2018

COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL

FORMATION AÏKIDO les samedis :

4 novembre - 2 décembre - 17 février - 7 avril



9h00 à 17h00

CREPS de **合気道**
BOULOURIS

Participation 50 euros (formation complète) : repas en commun compris

RÉFLEXIONS	L'ÉTUDE d'un PRINCIPE
ÉCHANGES	PRATIQUE GRADÉS
PRATIQUE	(<i>Amenez vos ARMES</i>)
+ de PRATIQUE proposée par l'encadrement, + d'ATELIERS pour répondre à vos besoins	

<http://www.aikido-cotedazur.com/> (programme, bilans...)

<http://www.formationaikido.com/> (programme détaillé, synthèses, ...)

Et :

PRÉPARATION AUX PASSAGES DE GRADES DAN

Dimanches : 5 novembre - 3 décembre - 18 février - 8 avril

De 9h00 à 13h00 Gratuité