

UC2 - CQP MAM mention Aïkido

Présentation

Épreuve pour l'UC2 : mettre en œuvre un projet d'enseignement.

Rappel du déroulement prévu : cette épreuve certificative de l'UC N° 2, permet d'évaluer les capacités du candidat :

- à mettre en œuvre un projet d'enseignement dans sa mention ;
- à encadrer un groupe en le faisant évoluer et progresser en toute sécurité.

L'épreuve consiste pour le candidat :

- à préparer, après tirage au sort d'une question, pendant une heure maximum, une séance d'initiation ou d'enseignement de l'Aïkido ;
- à diriger cette séance pendant, trente minutes ;
- à participer à l'issue de cette séance à un entretien, d'une durée de 15 minutes avec le jury lui permettant ;
- d'expliquer les objectifs visés et les moyens mis en œuvre (outils didactiques, méthodes pédagogiques et attitudes d'enseignement) ;
- de justifier ses choix.

Cette séance peut se dérouler dans la structure de stage ou tout autre lieu retenu par l'équipe pédagogique réunissant les conditions de l'évaluation.

La sous commission se prononce par : admis, non admis.

Cette épreuve certifie l'unité de compétences n°2.

Partie préparation de l'épreuve de l'UC2 :

Durée de la préparation : 1 heure maximum.

La préparation écrite (plan de séance) devra faire apparaître :

- les conditions exactes de déroulement de la séance : situation dans un cycle éventuel, durée, pré-requis éventuels, public, période de l'année, etc. ;
- les objectifs pédagogiques, global et objectifs opérationnels visés et les indicateurs ou méthodes envisagés pour évaluer les résultats ;
- la description des exercices, mouvements et/ou techniques envisagés.

Les autres points seront abordés durant l'entretien.

Exemple de sujets possibles :

1. Leçon pour débutants. Durée 1h15. C'est le troisième ou quatrième cours de l'année.

Dominante : travail des ukemis.

2. Leçon pour débutants. Durée 1h15. C'est leur deuxième saison de pratique. Niveau 6ième et 5ième kyu.

Dominante : travail des immobilisations.

3. Leçon pour un groupe d'adultes débutants, dont c'est la première séance, et quelques anciens. Durée 1h.

4. Leçon pour un groupe de pratiquants confirmés (4ième, 3ième et 2ième kyu).
Durée 1h30.

Dominante : hanmi handachi waza.

5. Leçon pour un groupe de yudansha (gradés), 1er et 2ième dan. Durée 1h.

Dominante : suwari waza.

6. Leçon pour un groupe de pratiquants confirmés (4ième, 3ième, et 2ième kyu).

Durée 1h30. Dominante : irimi.

7. Leçon pour un groupe de ceintures noires. Durée 1h30.

Dominante : utilisation du tanto.

8. Leçon pour un groupe de 2ième, 1er kyu et ceintures noires. Durée 1h30.

Dominante : ushiro waza.

9. Leçon pour un groupe de ceintures noires. Durée 1h30.

Dominante : kokyunage – koshinage.

10. Leçon pour un groupe de niveau hétérogène. Durée 1h30.

Dominante : utilisation du jo.

11. Leçon pour un groupe de pratiquants confirmés et trois débutants, dont c'est la première séance.

12. Leçon pour un groupe de niveau hétérogène.

Dominante : travail de base sur shomen uchi.

13. Leçon pour un groupe de pratiquants dans leur première année de pratique.
Dominante : travail de base sur shomen uchi.
14. Leçon pour un groupe de pratiquants de niveau shodan et nidan.
Dominante : travail sur shomen uchi.
15. Leçon pour un groupe de niveau hétérogène.
Dominante : travail de base sur katate ryote dori.
16. Leçon pour un groupe de pratiquants dans leur première année de pratique.
Dominante : travail de base sur katate ryote dori.
17. Leçon pour un groupe de pratiquants de niveau shodan et nidan.
Dominante : travail de base sur katate ryote dori.
18. Leçon pour un groupe de niveau hétérogène.
Dominante : travail de base sur yokomen uchi.
19. Leçon pour un groupe de pratiquants dans leur première année de pratique.
Dominante : travail de base sur yokomen uchi.
20. Leçon pour un groupe de pratiquants de niveau shodan et nidan.
Dominante : travail sur yokomen uchi.
21. En milieu de saison, deux nouveaux élèves arrivent dans votre club. Organisez votre cours en conséquence (durée 1h30).
22. Leçon pour un groupe de niveau hétérogène. Durée 1h30.
Dominante : ushiro waza.
23. Leçon pour un groupe de niveau hétérogène.
Dominante : travail de uke.
24. Leçon pour un groupe de niveau hétérogène.
Dominante : travail des saisies.
25. Leçon pour un groupe de niveau hétérogène.
Dominante : tsuki.
26. Leçon pour un groupe de niveau hétérogène.
Dominante : omote – ura.

UC2 - CQP MAM mention Aïkido

27. Leçon pour un groupe de pratiquants confirmés (4^{ième}, 3^{ième}, et 2^{ième} kyu).

Durée 1h30.

Dominante : Les atemis.

28. Leçon pour un groupe de pratiquants confirmés (4^{ième}, 3^{ième}, et 2^{ième} kyu).

Durée 1h30.

Dominante : Maai.

Commission Technique Formation

Création : janvier 2012
Dernière mise à jour : avril 2018